



WEBINAR

Percorso didattico per la promozione di una adeguata nutrizione iodica e la riduzione del consumo di sale



Rete Lazio SPS
Scuole che promuovono salute

10 aprile 2025
ore 14:30-16:30

Introduzione

Nonostante i progressi compiuti in Italia grazie all'introduzione della legge 55/2005 sulla iodoprofilassi che ha promosso la diffusione del sale iodato, permane la necessità di sensibilizzare la popolazione sull'importanza di un apporto adeguato di iodio nella dieta; a ciò si aggiunge la sfida di conciliare la riduzione del consumo di sale, raccomandata per prevenire malattie cardiovascolari, con la necessità di mantenere un corretto apporto iodico.

In questo contesto, insieme ad altre regioni pilota, il Lazio ha aderito alla campagna nazionale *"Più iodio meno sale: percorso didattico per la promozione di una adeguata nutrizione iodica e la riduzione del consumo di sale"* proposta dal Ministero della Salute ed inserita nel Piano Regionale di Prevenzione Lazio, programma PP1 "Scuole che Promuovono Salute" - annualità 2024.

La campagna *Più iodio meno sale* nel Lazio ha previsto attività di formazione, percorsi didattici, attività pratiche ed anche, con il coinvolgimento delle famiglie, la preparazione di un ricettario *"Le ricette per la salute: più iodio meno sale!"*. Il ricettario racconta le esperienze di un anno scolastico e raccoglie le ricette dei bambini, in molti casi discusse e sperimentate insieme con gli Istituti Alberghieri: questo webinar presenta e restituisce alla comunità scolastica ed alle famiglie il lavoro svolto insieme per il suo utilizzo e diffusione.

Destinatari e Obiettivi del webinar

Il webinar, organizzato dalla "Rete Lazio SPS – Scuole che Promuovono Salute" in collaborazione con la ASL Roma 2 e la partecipazione della Direzione Generale Igiene e Sicurezza Alimentare del Ministero della Salute, è rivolto a dirigenti scolastici e docenti delle scuole (primarie e secondarie di primo grado ed Istituti alberghieri) aderenti alla Rete Lazio SPS. E' possibile estendere la partecipazione agli studenti Peer degli Istituti alberghieri ed ai genitori Peer del programma *BIG*. L'obiettivo

è quello di **condividere informazioni scientificamente attendibili e indicazioni pratiche per il miglioramento della qualità nutrizionale della dieta nelle famiglie** del Lazio, attraverso un approfondimento dedicato alla iodoprofilassi ed alla riduzione degli apporti di sale.

PROGRAMMA

14:15 Avvio del collegamento

14:30 Introduzione: La Rete Lazio Scuole che Promuovono Salute

(L. Biscaglia, A. Siddu)

14:45 La campagna nazionale “Più iodio meno sale”

(R. Copparoni, N. Liguori)

15:00 Dalla teoria alla pratica: il racconto di un percorso

(G. Cairella, F. Caretta, S. Cappellano, V. Covacci)

15:30 Dalla scuola alla tavola: le ricette del territorio

(interventi delle scuole e degli istituti alberghieri)

16:15 Wrap up: cosa ci portiamo a casa?

Discussione e Conclusioni

(Giulia Cairella, Flavia Serio)

Iscrizione al webinar e link di collegamento

Possono partecipare al webinar le scuole aderenti alla Rete Lazio SPS che si iscriveranno al webinar, **entro il 5 Aprile 2025 registrandosi al seguente link**

<https://laziocrea.webex.com/laziocrea/j.php?MTID=mdcfe52ab0de0d230a12c765926e1124a>

Il webinar sarà attivato in presenza di almeno 20 adesioni. Per informazioni scrivere a prp@regione.lazio.it

Interventi a cura di:

L. Biscaglia, A. Siddu, F. Serio – Area Promozione della Salute e Prevenzione, Regione Lazio

R. Copparoni, N. Liguori – Direzione Generale Igiene e Sicurezza Alimentare

G. Cairella, F. Caretta – UOSD Promozione della Salute, Piani della Prevenzione e Medicina dello Sport, ASL Roma 2

S. Cappellano, V. Covacci – UOC SIAN ASL Roma 4